**Fiches de révision CAP Coiffure**

**Microbiologie– Le pH**

****

**Le pH**

**Définition du pH**

Il représente le potentiel d’hydrogène, c’est-à-dire l’activité des ions H+, et sert à mesurer la basicité ou l’acidité d’une solution. Il varie entre 0 et 14.

Si pH>7  la solution est basique

Si pH<7  la solution est acide

Si pH =7  la solution est neutre

**Le pH de l’organisme**

Les limites du pH de l’organisme sont entre 5 et 9. Les écarts de pH importants peuvent engendrer des maladies.

**Le pH de la peau**

La surface de la peau est acide. Cette acidité provient du sébum et sert à protéger l’épiderme contre les microbes et les agressions de l’environnement (chaleur, lumière etc.).



**Peau** **pH**

**Peau normale ** = 6,5

**Peau sèche** < 6,5

**Peau grasse ** > 6,5 

**Le pH des cheveux et du cuir chevelu**

* Le pH idéal du cuir chevelu est compris entre 4.5 et 5
* Cette acidité est due au film hydrolipidique (sébum, eau et sueur) qui hydrate et protège les cheveux
* Plusieurs facteurs contribuent à l’élévation de ce pH : les dégâts structurels (chaleur, brossage agressif, etc.) et les produits cosmétiques basiques (les détergents, coloration etc.).

**Le pH des produits cosmétiques et capillaires**

**Le pH des produits cosmétiques**

* Le film hydrolipidique qui couvre la couche superficielle de l’épiderme est détruit par les bactéries, les restes de maquillage, les salissures, etc.
* Les produits de nettoyage de peau sont basiques (alcalins), contiennent des tensio-actifs qui enlèvent les salissures mais fragilisent la peau.
* Le film hydrolipidique se restaure naturellement.
* Il existe des produits cosmétiques qui ré-équilibrent ce pH.

**Le pH des produits capillaires**

* Le pH des produits capillaires est variable et agit sur la cuticule et le cortex du cheveu.
* Les écailles se resserrent en milieu acide et s’écartent en milieu basique.
* Si le pH augmente, le cheveu gonfle et devient plus poreux.
* **Les shampooings**

Leur pH varie entre 5 et 7 et sont de plusieurs types :

* Entretien courant : pH neutre =7
* Soins spécifiques : antipelliculaire (pH = 5), anti-séborrhéique (pH=6), cheveux secs (pH entre 5 et 6).
* Après coloration ou décoloration : pH acide
* Pré-permanente : pH basique
* **Les après shampooings**

Leur pH est acide (4), contribuent à resserrer les écailles et donc à mieux démêler les cheveux et à les lisser.

* **Les produits de décoloration et de coloration d’oxydation**

Produits très basiques (entre 8 et 9), desserrent les écailles pour faire pénétrer la coloration.

* + **Les produits de modification durable**
* Réducteurs de permanente : pH basique (7 à 9.5)
* Fixateurs : pH acide
* Défrisants : pH basique (8 à 14)