**Evaluation de l’Etat Nutritionnel**

**I Données cliniques**

**A - Interrogatoire**

* ATCD médicaux et chirurgicaux
* Traitements suivis
* Appétit : détails/ conditions (environnement : lieu, famille…)
* Apports alimentaires (quantité/ qualité)
* Asthénie (physique ou psychique)
* Troubles digestifs (entrée/sortie)
* Perte de poids

**B- Examen**

* Peau, tissu sous-cutané, muqueuses (la dénutrition affecte en premier les tissus à renouvellement rapide)
* Yeux (état d’hydratation)
* Phanères, dents
* Masse musculaire et squelette
* Poids (IMC) : corrélation entre la valeur et un statut clinique
* Plis cutanés (anthropométrie), périmètre : **CMB= CB (cm) – (p x PCT (cm) )**

**C- Fonction musculaire**

**D- Evaluation diététique**

**E- Evaluation globale**

* Evaluation subjective globale
* **MNA** : Mini Nutritional Assesment

**II Données biologiques**

* **Capital azoté**
* Masse maigre
* Créatinurie
* **Turn-over protéique (bilan azoté)**

(Protéine ingérées (g)/6,25) – (urée urinaire (g/24h)/2,14) + 4 (ou R x 1,2)

* **Anabolisme protéique**
* **Protéine circulante**

Albumine (1/2 vie 20 jrs)

Transferrine (1/2 vie 8-10 jrs)

Transthyrétine (1/2 vie 48h)

RBP (1/2 vie 12h)

* **Fibronectine**
* **IGF-1** : facteur de croissance ; critique pour la croissance staturo-pondérale du sujet jeune

**III Critères cliniques majeures**

* Perte de poids
* Surtout les **6 derniers mois**, en % < 5,5-10 >10
* Poids des **deux dernières semaines** : Augmenté, stable, diminué
* **Prise alimentaire anormale** : Normale, anormale (depuis quand), nature (solide, liquide, jeune)
* **Symptômes digestifs** : >2 semaines : …, anorexie, nausées, vomissement, diarrhée
* **Capacité physique fonctionnelle** : Normale, faible activité physique, alitement
* Maladie en cours, et relation avec la dépense énergétique attendue
* Perte de masse grasse (plis cutanés)
* **Fonte musculaire** (biceps, quadriceps, deltoïde) : absent, modérés, sévère
* Œdèmes (cheville, lombes, ascite)

**IV Enquêtes alimentaires**

* **Sources**

 Tables de composition

 Logiciels de calcul

* **Ambiguïtés/erreurs**

 Variabilité des mesures

 Variété, méthode des cultures, âge, technique d’analyse

* **Dénomination des aliments** *ex : biscuits*
* **Dénomination des constituants** : constitution, effet physiologique, biodisponibilité
* **Mesure chimique/nutritionnelle** : N x 6,25 ; composition digestibilité (fibres)

**+ Poly du CEN :**

* **Diagnostique de la dénutrition**

 Marqueur biologique de l’état nutritionnel +++

 Démarche diagnostique +++

* **Conduite à tenir devant un amaigrissement**

 Recherche des signes de gravité +++

**+ Poly de la HAT** : anorexie mentale : prise en charge